

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДАЮ

решением
Педагогического совета
МАОУ «Лицей № 102
г. Челябинска»
Протокол от 27.08.2026 № 1



Директор
МАОУ «Лицей № 102
г. Челябинска

М.Л. Оксенчук
Приказ 28.08.2026 № 123у

ПОЛОЖЕНИЕ

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ОСВАИВАЮЩИХ ОСНОВНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ОСНОВНОГО
ОБЩЕГО И СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Лицей №102 г. Челябинска»**

(вступает в силу с 01.09.2026)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии: Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02 сентября 2020 г. №458 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в редакции приказа №642 от 30.08.2023), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08 октября 2025 г. №727 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02 сентября 2020 г. №458», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», , Постановление Главного государственного санитарного врача России от 02 июня 2026 г. №19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. №2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом МАОУ «Лицей №102 г. Челябинска».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «Лицей №102 г. Челябинска».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений МАОУ «Лицей №102 г. Челябинска».

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год заканчивается не ранее 26 мая.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным годовым учебным графиком. Календарный годовым график на каждый учебный год утверждается приказом директора МАОУ «Лицей №102 г. Челябинска».

2.3. Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Учебный год составляют учебные периоды: четверть (5-11 классы) – 4.

2.4. Обучение в 5-11 классах лицея осуществляется по 5-ти дневной учебной неделе, в первую смену. Учебная нагрузка для обучающихся в неделю составляет, согласно Постановлению, Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. №2 Об утверждении санитарных пра-

вил и норм СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе), не более:

5 класс - 29 часа; 6 класс - 30 часа; 7 класс - 32 часов; 8 класс - 33 часов; 9 класс - 33 часов; 10-11 классы - 34 часов.

Объем максимальной допустимой образовательной нагрузки (количество учебных занятий) в течение дня составляет: для обучающихся в 5-х – 6-х классах – не более 6 уроков в день;

для обучающихся в 7-х – 11-х классах – не более 7 уроков в день. Продолжительность урока в 5–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность перерывов между уроками составляет 10 минут, продолжительность большой перемены (после 2 и 3 урока) – 20 минут.

2.5. Учебные занятия в лицее начинаются в 8 часов 00 минут.

Продолжительность уроков для обучающихся 5-11 классов

№ урока	Понедельник	Вторник - пятница
	Классный час 08.00 – 08.30	
1	08-40 – 09-20	08-00 – 8-40
2	09-35 – 10-15	08-50 – 09-30
3	10-35 – 11-15	09-50 – 10-30
4	11-35 – 12-15	10-50 – 11-30
5	12-30 – 13-10	11-45 – 12-25
6	13-20 – 14-00	12-35 – 13-15
7	14-10 – 14-50	13-25 – 14-05

2.6. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков учитывается шкала трудности каждого предмета (ранжируется в баллах).

2.7. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, профильным предметам допускается деление класса на две группы.

2.8. Занятия по внеурочной деятельности, спецкурсы, групповые и индивидуальные занятия на базе лабораторий лицея, занятия объединений дополнительного образования начинаются через час после окончания уроков.

2.9. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.