



Прокуратура Тракторозаводского  
района г. Челябинска

Контакты: +7 (351) 774-85-70  
+7 (351) 774-85-72

Часы работы: пн-чт 09:00–18:00,  
перерыв 13:00–13:45; пт 09:00–  
16:45, перерыв 13:00–13:45

Адрес: 454085, город Челябинск,  
улица Марченко, дом № 12а

**ВНИМАНИЕ!**  
**ОПАСНОСТЬ**

«ОСТОРОЖНО, СНИФФИНГ!»

Что такое sniffing?



«Сниффинг» происходит от английского слова «sniff» («нюхать») и дословно переводится как «нюханье».

СНИФФИНГ - это форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений используемого в бытовых приборах газа, летучих веществ, которые имеют свободное обращение в гражданском обороте (клей, газ из зажигалки, дезодоранты, освежители воздуха, очистительные жидкости и т.д.)



Отравляющее действие токсических веществ!

Летучие химические вещества очень токсичны. Газ, используемый в бытовых изделиях, оказывает на человека отравляющее действие: приводит к спутанности сознания, поражению внутренних органов, может стать причиной внезапной смерти.

Что происходит с организмом?



Опасность летучих токсических веществ заключается в том, что они попадают в легкие, а затем в кровь, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться. С током крови токсические вещества поступают в головной мозг. При этом газ «выдавливает» из легких кислород, начинается кислородное голодание, которое влечет за собой головокружение, помутнение сознания. Чем сильнее интоксикация организма, тем сильнее последствия: гипоксия, галлюцинации, потеря сознания, рвота.

## Вдыхание паров бытовой химии приводит к:

- хроническим головным болям
- нарушениям внимания, памяти, мышления
- развиваются депрессивные состояния с выраженной агрессией и раздражительностью
- происходит остановка физического и психического развития, в дальнейшем - полная деградация личности
- стремительно утрачивается способность к обучению, снижается интеллект, разрушаются прежние социальные связи
- формируется тяжелая токсическая зависимость
- страдает физическое здоровье: появляются мышечный тремор, шаткость походки, нарушения сердечно-сосудистой деятельности, развиваются хронические заболевания органов дыхания, нарушаются функции почек и печени.



## Подросткам о снюффинге!

Если вы читаете этот буклет, то постарайтесь понять, что эта «невинная забава» - вдыхание газа из баллона или зажигалки - несёт смертельную опасность для вашей жизни, и даже, если после первых экспериментов вы остались живы, то они приведут в будущем к серьёзным проблемам с вашим здоровьем, к ухудшению памяти и прочим негативным проблемам. Не забавляйтесь таким способом и не давайте своим друзьям!

Даже однократное вдыхание токсичного газа может привести к смерти от удушья, паралича дыхательного центра в мозге, токсического отека головного мозга, закупорки дыхательных путей рвотными массами, отека легких в ответ на проникновение паров газов для зажигалок в бронхи и альвеолы.

Остановка дыхания может произойти прямо на вдохе - настолько быстро пары токсинов достигают мозга. Выброс в кровь стрессовых гормонов вызывает частое сердцебиение, нарушение проведения нервных импульсов, управляющих работой сердца, и смерть от его внезапной остановки.

Помните, у вас впереди вся жизнь, в которой вы можете многого добиться, а лучшим развлечением всегда являлись занятия спортом, увлечение каким-либо хобби!



## Первая помощь при отравлении:

- Пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух
- уложить пострадавшего на спину
- расстегнуть стягивающую одежду
- приподнять ноги
- дать понюхать нашатырный спирт
- если ребёнок пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить его сладким крепким чаем

Для получения консультации по интересующим вас вопросам можно воспользоваться дистанционной службой экстренной психологической помощи



# 8-800-2000-122

